

اعتبارسنجی نسخه فارسی پرسشنامه غربالگری اختلالات خواب در زنان باردار

فاطمه رنجکش^۱، معصومه نصیری^۲، سید حمید شریف‌نیا^۳، امیرحسین گودرزیان^۴، سیده زهرا حسینی گل‌افشانی^۵

^۱ هیات علمی گروه مامایی، مرکز تحقیقات رشد کودکان، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

^۲ کارشناس ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

^۳ دکترای آموزش پرستاری، استادیار گروه پرستاری، دانشکده پرستاری آمل، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

^۴ دانشجوی کارشناسی ارشد روان پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

^۵ دکترای آموزش پرستاری، استادیار گروه پرستاری ویژه دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

نویسنده رابط: سیده زهرا حسینی گل‌افشانی، نشانی: قزوین، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین. تلفن: ۰۲۸۳۳۳۶۹۵۸۱

پست الکترونیک: z.hoseinigolafshani@qums.ac.ir

تاریخ دریافت: ۹۷/۶/۳؛ پذیرش: ۹۶/۱۲/۰۸

مقدمه و اهداف: اختلالات خواب یکی از مشکلات شایع دوران بارداری است که در نتیجه تغییرات فیزیولوژیکی، هورمونی و جسمی در بارداری ایجاد شده و می‌تواند زمینه‌ساز بسیاری از اختلالات قبل، حین و پس از زایمان باشد. هدف مطالعه حاضر تعیین ویژگی‌های روان‌سنجی نسخه فارسی پرسشنامه غربالگری اختلالات خواب در زنان باردار است.

روش کار: در مطالعه حاضر ۳۰۰ نفر از زنان باردار مراجعه‌کننده به مرکز بهداشتی و درمانی کوثر، وابسته به دانشگاه علوم پزشکی قزوین که به روش نمونه‌گیری در دسترس جمع‌آوری شدند، پرسشنامه غربالگری اختلالات خواب را در سال ۱۳۹۶ تکمیل نمودند. روایی صوری، محتوی و سازه (روایی همگرا و واگرا) و پایایی پرسشنامه مذکور مورد بررسی قرار گرفت.

یافته‌ها: نتایج تحلیل عامل اکتشافی و تأییدی، دو عامل پایدار و مجزا شامل کمیت در کیفیت خواب و پیامد کیفیت پایین خواب استخراج نمود. برازش دوعاملی پرسشنامه اختلالات خواب بر اساس شاخص‌های استاندارد تأیید شد. روایی همگرا و واگرا برای تمامی عوامل، همچنین ثبات درونی و پایایی سازه قابل‌قبول بود.

نتیجه‌گیری: نتایج مطالعه حاضر نشان داد پرسشنامه غربالگری اختلالات خواب، در میان زنان باردار از اعتبار و اعتماد کافی برخوردار است، بر این اساس به نظر می‌رسد می‌توان از این ابزار جهت غربالگری اختلالات خواب زنان در دوره بارداری استفاده نمود.

واژگان کلیدی: روان‌سنجی، اختلالات خواب، زنان باردار

مقدمه

اختلالات خواب یکی از مشکلات شایع در دوران بارداری است (۱). در سال ۲۰۰۰، آکادمی پزشکی خواب آمریکا اختلالات خواب در ارتباط با حاملگی را برای نخستین بار مطرح نمود (۲). به‌طورکلی در حدود دوسوم زنان باردار از الگوی خواب غیرطبیعی رنج‌برده و اختلال خواب به‌ویژه در سه‌ماهه سوم بارداری افزایش می‌یابد (۳). شایع‌ترین نوع اختلال خواب در بارداری، بی‌خوابی بوده (۴) و به لحاظ زمانی بیشتر در سه‌ماهه سوم با نزدیک شدن به اواخر حاملگی، توسط مادران باردار تجربه می‌شود (۵). مطالعات نشان می‌دهد اختلالات خواب می‌تواند باعث خستگی، بی‌قراری، اختلالات اضطرابی، افسردگی شدید، خواب‌آلودگی در طول روز، کاهش فعالیت ذهنی، اختلال در عملکرد فرد، افزایش تشدید عوارض قلبی عروقی، کاهش کیفیت زندگی و افزایش مرگ‌ومیر در مادران باردار شود که این امر تأثیرات منفی فراوانی

بر جنبه‌های مختلف سلامت مادر و جنین خواهد داشت (۸-۶). سلامت جسمانی، روانی و اجتماعی مادر، تأثیرات قابل‌توجهی بر سلامت نوزاد دارد (۹). با توجه به شیوع نسبتاً بالای اختلالات خواب در مادران باردار، به‌کارگیری یک ابزار مناسب، جهت غربالگری، پیگیری و ارجاع موارد، ضروری به نظر می‌رسد. تاکنون ابزارهای متعددی جهت ارزیابی کیفیت خواب و عوامل مرتبط با آن در جهان طراحی شده است که از آن میان می‌توان به شاخص کیفیت خواب پیتزبورگ (۱۰) (Pittsburgh Sleep Quality Index)، شاخص شدت بی‌خوابی (۱۱) (Insomnia Severity Index)، مقیاس خواب‌آلودگی ایپورث (۱۲) (Epworth sleepiness scale)، مقیاس باورهای خواب (۱۳) (Sleep Beliefs Scale)، مقیاس تلاش برای خواب گلاسکو (۱۴) (Glasgow Sleep Effort Scale) و شاخص وضعیت خواب (۱۵) (Sleep Condition Indicator)